



EXCELLENT BRAIN

ניתוח השפעת תוכנית האימונים של מוח מצוין לקשב על מתאמן שעבר אירוע מוחי

בחודש אוקטובר 2020 מוח מצוין החלה בתוכנית התנדבותית שבוצעה על ידי דר. טל סיינס ובה בוצע אימון מוחי לקשב לאדם בגיל כ- 30 שעבר אירוע מוחי שפגע קשות ביכולות תפקודיות שונות של המתאמן.

לפני תחילת תוכנית האימונים של מוח מצוין בוצע מבדק מוקסו על ידי מאבחנת דיסקטית מוסמכת.

תוכנית האימונים שעבר המתאמן הכילה 30 אימונים של עשרים דקות שבוצעו בתדירות של פעמיים בשבוע. בכל אימון בוצעו 10 פעילויות של 2 דקות על אחת.

להלן תוצאות מבדקי המוקסו שבוצעו לפני ואחרי תוכנית האימונים של מוח מצוין והשוואה של הפרמטרים שבהם נצפה שיפור:

אחרי תוכנית האימונים של מוח מצוין					לפני תוכנית האימונים של מוח מצוין				
	A	T	I	H		A	T	I	H
1	0.284		0.449	0.506	1			0.449	
2					2				-0.255
3		-1.601			3	-1.006			
4					4		-2.673		

השפעת תוכנית האימונים של מוח מצוין:					
	A	T	I	H	מדד השפעה
	▲ 1.290	▲ 1.072	▬ 0.000	▲ 0.760	

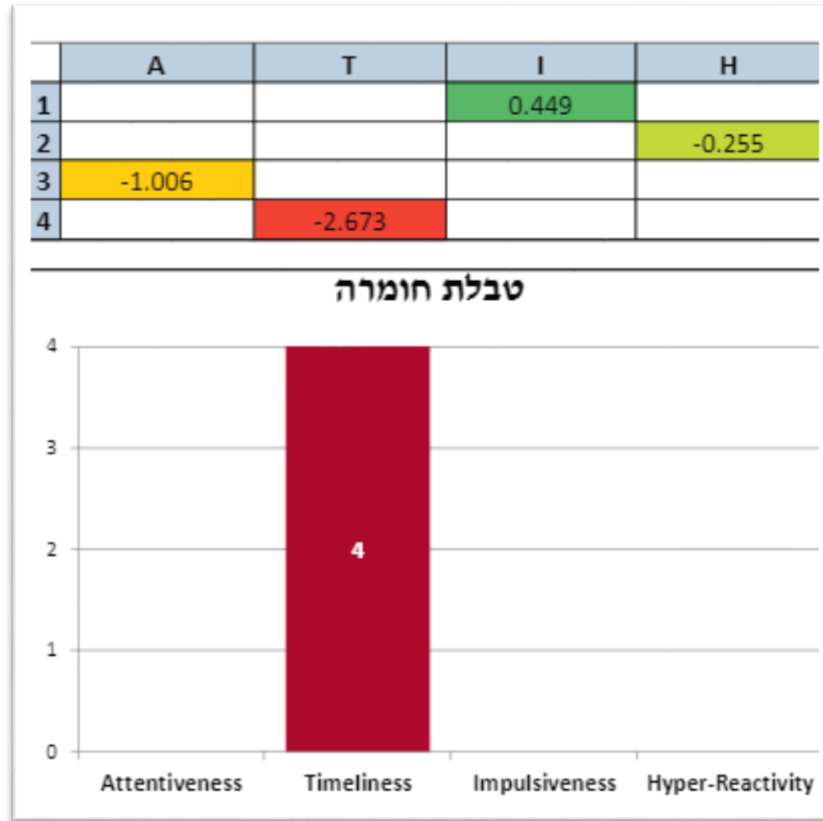
ניתן לראות השפעה מובהקת של תוכנית האימונים של מוח מצוין על שלושה מאפיינים חשובים:

1. A – קשביות – אנו רואים שיפור מובהק וניכר במאפיין הקשביות ממצב ביצוע חלש למצב ביצוע טוב.
2. T – תזמון – גם כאן ישנו שיפור מובהק ממצב חמור ביותר למצב נורמלי.
3. H – היפראקטיביות – שיפור לרמה נורמלית.

מצורפים הדוחות המפורטים וניתוחם:

להלן תוצאות המבדק שבוצע לפני תוכנית האימונים:

מבדק MOXO – ביצוע לפני תוכנית האימונים של מוח מצוין – תאריך המבדק – 04.08.2020

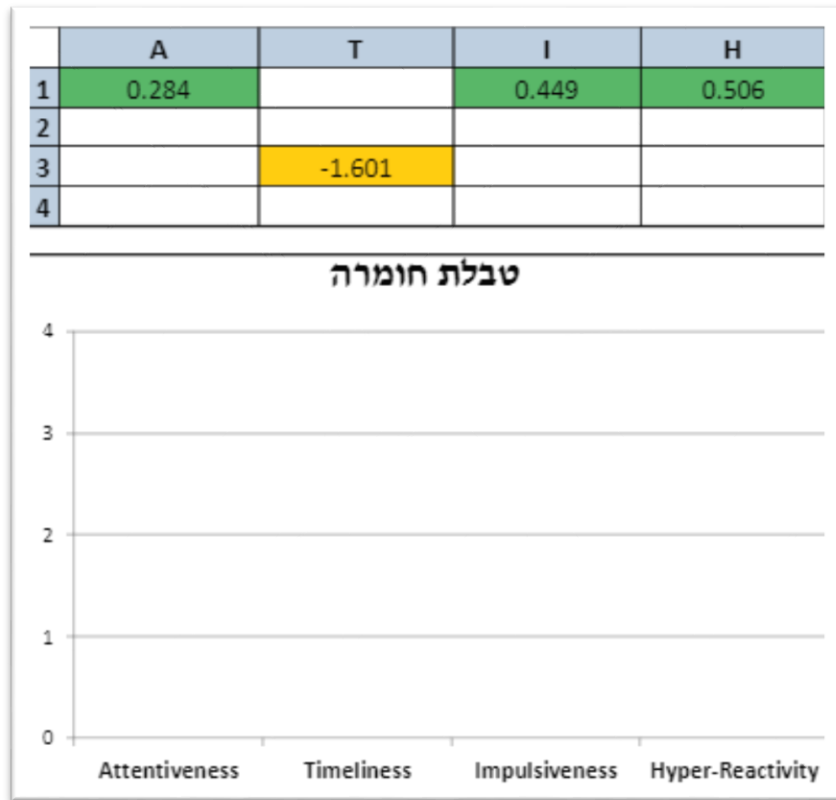


מקרא טבלת השוואה לנורמה:

<p>טבלת חומרה (רמת חומרה גבוהה מעידה על קושי גבוה)</p> <p>1 חומרה נמוכה</p> <p>2 חומרה בינונית</p> <p>3 חומרה גבוהה</p> <p>4 חומרה קיצונית</p>	<p>טבלת השוואה לנורמה (מקרא צבעים)</p> <p>1 ביצוע טוב - בטווח הממוצע ומעלה</p> <p>2 ביצוע תקין – מעט מתחת לממוצע הנורמה</p> <p>3 ביצוע חלש – בטווח הנמוך של הנורמה</p> <p>4 קושי בביצוע – חריגה מטווח הנורמה</p>
<p>השפעת הטיפול התרופתי</p> <p>▲ השפעה חיובית</p> <p>▬ ללא השפעה</p> <p>▼ השפעה שלילית</p>	<p>מידע כללי</p> <p>A קשביות – תגובה לאלמנט המטרה</p> <p>T תזמון – תגובה בזמן הנכון לאלמנט המטרה</p> <p>I אימפולסיביות – תגובה לאלמנטים שגויים</p> <p>H היפר-ריאקטיביות – תגובתיות יתר</p>

להלן תוצאות המבדק שבוצע לאחר תוכנית האימונים:

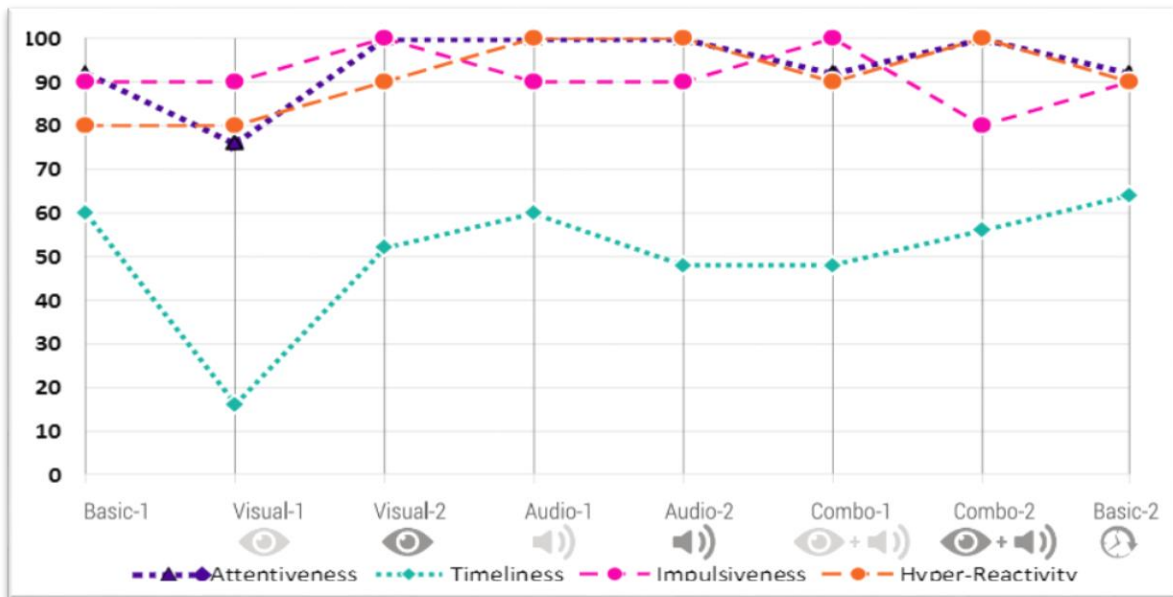
מבדק MOXO – ביצוע לאחר תוכנית האימונים של מוח מצוין – תאריך מבדק – 01.02.2021



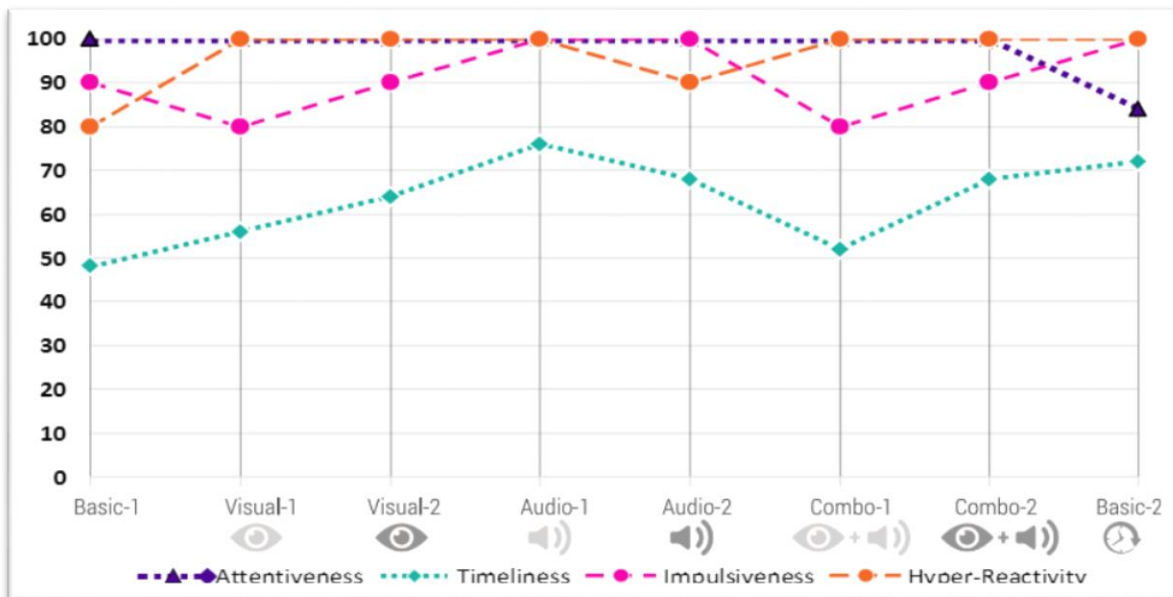
מקרא טבלת השוואה לנורמה:

<p>טבלת חומרה (רמת חומרה גבוהה מעידה על קושי גבוה)</p> <p>1 חומרה נמוכה</p> <p>2 חומרה בינונית</p> <p>3 חומרה גבוהה</p> <p>4 חומרה קיצונית</p>	<p>טבלת השוואה לנורמה (מקרא צבעים)</p> <p>1 ביצוע טוב - בטווח הממוצע ומעלה</p> <p>2 ביצוע תקין – מעט מתחת לממוצע הנורמה</p> <p>3 ביצוע חלש – בטווח הנמוך של הנורמה</p> <p>4 קושי בביצוע – חריגה מטווח הנורמה</p>
<p>השפעת הטיפול התרופתי</p> <p>▲ השפעה חיובית</p> <p>▬ ללא השפעה</p> <p>▼ השפעה שלילית</p>	<p>מידע כללי</p> <p>A קשביות – תגובה לאלמנט המטרה</p> <p>T תזמון – תגובה בזמן הנכון לאלמנט המטרה</p> <p>I אימפולסיביות – תגובה לאלמנטים שגויים</p> <p>H היפר-ריאקטיביות – תגובתיות יתר</p>

לפני תוכנית האימונים של מוח מצוין



לאחר תוכנית האימונים של מוח מצוין



מקרא שלבים - גרף הביצוע:

Audio 2 – מסיח שמיעתי כפול בכל פעם	Basic 1 – ללא מסיחים
Combo 1 – מסיח משולב אחד בכל פעם	Visual 1 – מסיח חזותי אחד בכל פעם
Combo 2 – מסיח משולב כפול בכל פעם	Visual 2 – מסיח חזותי כפול בכל פעם
Basic 2 – ללא מסיחים (זהה לשלב 1)	Audio 1 – מסיח שמיעתי אחד בכל פעם

הביצועים כפי שנראים בגרף הביצוע:

לפני תוכנית האימונים של מוח מצוין				
A	T	I	H	השפעה
יציב	יציב	יציב	יציב	זמן
יציב	יציב	יציב	יציב	חזותיים
יציב	יציב	יציב	שיפור	שמיעתיים
יציב	יציב	יציב	יציב	משולבים
יציב	יציב	יציב	יציב	עומס
לאחר תוכנית האימונים של מוח מצוין				
A	T	I	H	עם תרופה
הרעה	שיפור	יציב	שיפור	זמן
יציב	יציב	יציב	שיפור	חזותיים
יציב	שיפור	יציב	יציב	שמיעתיים
יציב	יציב	יציב	שיפור	משולבים
יציב	יציב	יציב	יציב	עומס
השפעת תוכנית האימונים (השוואה בין המבדקים)				
A	T	I	H	מדד
▼	▲	▬	▲	זמן
▬	▬	▬	▲	חזותיים
▬	▲	▬	▼	שמיעתיים
▬	▬	▬	▲	משולבים
▬	▬	▬	▬	עומס

סיכום

ממצאי מבדק ה-MOXO מצביעים על שיפור משמעותי במדדי הקשב והתזמון בעיקר לאחר תוכנית האימונים של מוח מצוין בשיטת הניורופידבק.

מיכל קנת

מיכל קנת
מאבחנת דידקטית מוסמכת
מורה להוראה מתקנת